

# Treatment Arts

## Οδηγίες για πριν και μετά από κάθε συνεδρία

Τι πρέπει να έχω υπόψη πριν και μετά τη συνεδρία;

### Ιατρικό ιστορικό

Εάν πρόκειται να δεχτείτε συνεδρία, ενημερώστε για την ύπαρξη παθήσεων κυρίως του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος, θυρεοειδούς αδένα, ψυχικών η νευρολογικών με λήψη ή μη φαρμακευτικής αγωγής, καρδιοπάθειας, ηπατίτιδας, υπότασης – υπέρτασης, αλλεργιών γνωστής η άγνωστης αιτιολογίας, προβλημάτων προκληθέντων από ατυχήματα, προηγούμενων χειρουργικών επεμβάσεων, εγκυμοσύνης και εμμηνόρροιας λόγο αντενδείξεων ορισμένων τεχνικών σε κάθε κατάσταση. Προτιμήστε την γραπτή σύνταξη αυτών των στοιχείων έτοιμων προς αποστολή στο email.

Σε περίπτωση που δεν επιθυμείτε να δώσετε πληροφορίες για το ιατρικό σας ιστορικό ζητήστε ιατρικές οδηγίες.

### Κατανάλωση αλκοόλ

Αποφύγετε την χρήση οινοπνευματούχων ποτών όσο το δυνατό μεγαλύτερο χρονικό διάστημα πριν και μετά από κάθε συνεδρία, τα κύρια γεύματα τουλάχιστον δύο ώρες πριν και μισή ώρα μετά από κάθε συνεδρία, καθώς και την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία μέχρι και οκτώ ώρες μετά την εφαρμογή αιθέριων ελαίων κυρίως τούς καλοκαιρινούς μήνες. Προτιμήστε την ιατρική διάγνωση σε περίπτωση εμφάνισης νέων συμπτωμάτων προτού να εφαρμόσετε οποιαδήποτε μέθοδο θεραπευτικής παρέμβασης.

### Επίβλεψη

Σε ορισμένες περιπτώσεις, όπως σε περίπτωση ύπαρξης χρόνιων ψυχικών παθήσεων με χορήγηση ψυχοφαρμάκων, καθώς και καρκινοπάθειας με παράλληλη εφαρμογή χημειοθεραπείας, οι συνεδρίες ενδεχομένως να είναι απαραίτητο να εφαρμόζονται με ταυτόχρονη ιατρική, κλινική ή και εργαστηριακή επίβλεψη.

# Treatment Arts

## **Πότε θα δω αποτελέσματα;**

Το χρονικό διάστημα της σταδιακής υποχώρησης των συμπτωμάτων μετά από την κάθε συνεδρία διαφέρει από άτομο σε άτομο, ανάλογα με το στάδιο εξέλιξης, τη χρονική διάρκεια μίας πάθησης ή τη φυσική κατάσταση του αποδέκτη, και κυμαίνεται από λίγες ώρες έως και περίπου επτά έως δέκα ημέρες. Σε αυτό το οποίο χρονικό διάστημα συνήθως δεν επαναλαμβάνεται η συνεδρία, ώσπου η ίδια η κατάσταση και τα συμπτώματα να δείξουν ότι υπάρχει ανάγκη επανάληψης.

## **Πόσο διαρκεί η κάθε συνεδρία;**

Η κάθε συνεδρία με την εφαρμογή μερικών ή όλων των μεθόδων διαρκεί μία ώρα, ενώ η κάθε συνάντηση διαρκεί συνολικά περίπου δύο ώρες. Η επίσκεψη γίνεται στον δικό σας χώρο.

## **Τι μπορώ να φοράω κατά τη διάρκεια της συνεδρίας;**

Μπορείτε να έχετε οποιαδήποτε ενδυμασία κατά την διάρκεια της συνεδρίας, όπως π.χ. φόρμα γυμναστικής, ωστόσο, σε αυτήν την περίπτωση δεν θα είναι δυνατή η εφαρμογή ορισμένων τεχνικών.